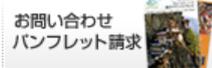




お電話でのお申し込み・お問い合わせ・パンフレットのご請求はこちら

0120-811-391 東京 03-3237-1391 大阪 06-6367-1391



ツアーを探す

旅行ガイド

個人旅行・海外航空券

特集

西遊新聞

西遊旅行について

ホーム > 特集 > 西遊旅行で行くキリマンジャロ 5,895m

- 行き先からツアーを探す
  - 中国・チベット・モンゴル
  - 南アジア(インド・ブータン等)
  - 東南アジア・オセアニア
  - 中近東・中央アジア
  - アフリカ
  - 北米・中米・南米
  - ヨーロッパ・ロシア
  - 登山・トレッキング・ハイキング
- 出発月からツアーを探す
  - 2月出発
  - 3月出発
  - 4月出発
  - 5月出発
  - 6月出発
  - 7月以降
  - 山旅 2015年2月~11月出発
- キーワードからツアーを探す
  - 野生動物
  - 砂漠
  - 民族
  - お祭り
  - 花の季節
  - 紅葉
  - 染織・テキスタイル
  - 登頂



# アフリカ大陸最高峰を目指せ！ 西遊旅行で行く キリマンジャロ(5,895m)

キリマンジャロ登頂。それは、アフリカ大陸の最高地点に立つことです。アフリカ独立の象徴であり、ヘミングウェイが最高の賛辞を贈ったことで知られるキリマンジャロは、私たちにとって一度は登ってみたい憧れの山ではないでしょうか。頂上到達は決して容易ではありませんが、その感動は経験した人にしかわかりえないものと断言できます。西遊旅行の添乗員同行ツアーでは、より多くの方々に登頂していただけるよう弊社ならではのさまざまな配慮をさせていただき、常に登頂率の高さを維持しております。最もゆとりのあるキリマンジャロ登山ツアー、それゆえ「ゆったりキリマンジャロ登頂」と言うツアータイトルにさせていただいております。

- ▼写真でみるキリマンジャロ登頂
- ▼ツアーリーダー(添乗員)の一言と旅の思い出
- ▼ここがポイント！ 西遊旅行で行くキリマンジャロ
- ▼キリマンジャロ登頂へのQ&A

## ★西遊旅行添乗員同行ツアー

ゆったりキリマンジャロ(5,895m)登頂

- 旅行ガイド TRAVEL GUIDE トップ
- チベットの旅 TIBET
  - シルクロードの旅 SILKROAD
  - インドの旅 INDIA
  - 中央アジアの旅 CENTRAL ASIA
  - ブータンの旅 BHUTAN
  - パキスタンの旅 PAKISTAN
  - ネパールの旅 NEPAL
  - 東南アジアの旅 SOUTH EAST ASIA
  - アフリカの旅 AFRICA
  - 中近東の旅 MIDDLE EAST
  - 中南米の旅 SOUTH AMERICA
  - 世界の山旅(登山・トレッキング) TREKKING

## 写真で見るキリマンジャロ登頂

日付を選ぶと、ルート詳細が見られます。

キリマンジャロ登山ルートマップ。標高5,895mのキリマンジャロ山頂を目指し、ウフル・ピーク(5,895m)、ギルマンズ・ポイント(5,682m)、マウエンジ峰(5,151m)、キボハット(4,703m)、高台(4,100m)、ゼブラロック、草原帯、ホロンボハット(3,720m)、マンダラハット(2,730m)、森林地帯、マランゲート(1,820m)を経由するルートが示されています。写真で各ポイントの様子を確認できます。

1日目	マランゲート-マンダラハット
2日目	マンダラハット-ホロンボハット
3日目	ホロンボハット滞在
4日目	ホロンボハット-キボハット
5日目	キボハット-山頂-ホロンボハット
6日目	ホロンボハット-マランゲート

### 1日目 マランゲートからマンダラハットへ

行程:8km 標高差:910m 時間:約4時間

- マランゲート
  - 道中
  - キリマンジャロの植生
- こちらで入山手続きや荷物の計 うっそうとしたジャングルの中をゆる キリマンジャロ登山の一つの魅力

量をし、登山開始。

やかに登ります。

は豊かな植生。こちらは固有種の  
インパチエス・キリマンジェカ

## ●キサンピオニ

テーブル・イスが設置されており、こちらで昼食を召し上がっていただきます。

## ●マンダラハット

三角形の屋根が印象的な山小屋が並びます。4人一部屋の山小屋が主体ですが、10人以上入る大部屋もあります。

## ●トイレ

トイレは、水洗で清潔です。



## ここがポイント！ 西遊旅行で行くキリマンジャロ

西遊旅行の添乗員同行ツアー「キリマンジャロ登頂11日間」ツアーのポイントをご紹介します！

## ✓ 参加しやすい価格・少人数設定

キリマンジャロを皆様に挑戦していただきたいという気持ちから価格を抑え、6名様から催行、12名様限定。少人数でもツアーが決まり、最大人数を制限することで添乗員・ガイドなどスタッフが皆様の登頂をしっかりサポートいたします。

## ✓ 高度順応に配慮し、ホロンボハットで2連泊

通常5日間の登山行程を標高3,720mのホロンボハットで2連泊し、6日間の行程に。高度順応のうえ、休養とゆとりを取り入れた日程です。

## ✓ “ポレポレ”(スワヒリ語でゆっくり)のペースで歩く

「ゆっくり歩くこと」。これが西遊旅行の添乗員同行ツアー登頂率の高さの秘訣です。また、頂上アタック日は深夜1～2時頃に出発するグループが多い中、日付も変わらぬ11時頃に出発することで、ゆっくりと確実に登頂できます。

## ✓ さらに・・・万が一に備えた装備

『高山病対策』の主な対策として添乗員が、パルスオキシメーター(血中酸素飽和度の携帯用測定装置)を持参し、皆様の健康チェックに努めます。また、コースによっては、いざという時に備えてガモウ・バッグ(携帯用加圧装置)も用意しております。

>>>詳しくはこちらをご覧ください。

## ✓ 航空機でキリマンジャロ空港へ！山麓乗り入れで登山前の移動を短縮

ただでさえも遠いアフリカ。直接キリマンジャロ空港へ乗り入れることで、登山前後の車の移動を大幅に短縮。体への負担を抑え、登頂を目指します。

## ✓ せっかくのアフリカ、サファリも楽しむ

登山の後は、アルーシャ国立公園のサファリもお楽しみいただけます。小さな国立公園ながら大型の哺乳類を見ることができます。

## ツアーリーダー(添乗員)の一言と旅の思い出

今まで「キリマンジャロ登頂」に同行した添乗員からの一言と思い出の写真です。



東京本社 堤 智顯

<同行添乗員よりひとこと>

ジャンボ！

陽気なタンザニア人とアフリカの大自然を思いっきり楽しみましょう。目的はもちろんキリマンジャロ登頂ですが、キリマンジャロは登頂することだけが楽しみの方ではありません。日本では見られない動植物や一面の雲海、満点の星空が皆様を待っています。そして、登山後は美味しいキリマンジャロビールで乾杯！

アフリカの自然にも触れる旅！

登頂だけでなく、せつかくのアフリカの自然もこの旅の魅力です。

サファリでは、キリンやシマウマの群れ、フラミンゴの大群などをご覧いただけます。



© SAIYU TRAVEL CO., LTD.

© SAIYU TRAVEL CO., LTD.

© SAIYU TRAVEL CO., LTD.



大阪支社 楠 修

<同行添乗員よりひとこと>

大陸最高峰…非常に魅力ある響きです。地球には七つの大陸が在り、キリマンジャロもその一つ、アフリカ大陸の最高峰です。他の大陸最高峰に比べると比較的容易に頂を踏むことができ、且つわずと知れた有名な山なので、ここが初海外登山という方も少なくはありません。実は私自身もその一人です。ここがきっかけで山に没頭したという話もよく耳にします。大陸最高峰に登頂すると、少し自信も芽生えます。但し、標高5,895mの登山は決して楽ではありません。弊社ではそんな皆様の夢や憧れを実現する為に、ポレポレ(現地スワヒリ語で“ゆっくり”)＆ゆったりした行程で登頂を目指します。道中の辛さを乗り越えたからこそ芽生える頂での感動。涙を流す方もいらっしゃると思います。そんな時、私もその瞬間に立ち会えた奇跡に感謝します。山は誰にも平等に接してくれます。酸いも甘いも与えてくれる山、キリマンジャロ。是非、お試しあれ！！

貴重なキリマンジャロの氷河。2020年までに消滅してしまうと言われていました。

白雪を被った最後のキリマンジャロの雄姿は今のうち！



© SAIYU TRAVEL CO., LTD.

© SAIYU TRAVEL CO., LTD.

© SAIYU TRAVEL CO., LTD.



大阪支社 城戸 和広

<同行添乗員よりひとこと>

赤道直下に聳えるアフリカ大陸最高峰。山頂に到達した時の感動は忘れる事はないでしょう。アタックの日には他のグループよりも早く、出発し登頂を目指します。ゆったり高度順応しながら登る為、登頂率は80%以上です。経験豊富な添乗員やガイドが同行、山頂アタック時にはプライベートポーターを使う事もでき、サポート体制は他社に負けません。ウフルピーク(5,895m)を目指すなら、是非西遊旅行をお選びください。

ギルマンズポイント以降まで到達した方には登頂証明書を授与！

苦しかった一時も本当に報われます。是非とも登頂証明書を持って帰りましょう。



© SAIYU TRAVEL CO., LTD.

© SAIYU TRAVEL CO., LTD.

© SAIYU TRAVEL CO., LTD.

## キリマンジャロ登頂へのQ&A

キリマンジャロ登頂へ、よくある質問へお答えします！

Q. キリマンジャロの登頂時期は？

A. 一年中登っていただける山ですが、気候が最も安定するベストシーズンは7～9月・11月～3月です。

Q. もし体調が悪くなったら？

A. 体調が悪くなったポイントにもよりますが、キリマンジャロは同じルートを登って下山する山ですので山小屋にて追加料金不要でお待ちいただくことが可能です。

Q. 登山中の食事が心配。アフリカの食事って？

A. 比較的、日本人の口にも合いやすい西欧料理が中心です。

朝は果物やトースト(パン)におかゆ、オムレツ、昼はお弁当(サンドウィッチ等)、夕食はサラダや煮込み料理、肉料理が中心となります。その他、添乗員も日本より若干の補助食を持参し、皆様の登頂をしっかりとサポートいたします。



Q. 「山小屋」の設備をおしえてください

A. 山小屋では、1名様1ベッド(二段ベッド)をご利用いただけます。分厚いマットレスが完備されていますが、寝袋(冬用、-10℃程度対応)が必要となります。弊社でも別途5,000円で貸出しいたします。外にはトイレや水場も設置されています。

食事は、ダイニングハットで各グループ順番にお取りいただけます。

Q. 装備は？

A. 標高が3,000mを越えると朝晩の冷え込みが気厳しくなります。特にキボハットから登頂に向けて深夜に出発する時は-10℃前後まで冷え込みますので、厚手のダウンジャケット、オーバースボンなど冬山同等の十分な防寒着が必要です。

また、履きなれた登山靴、ストック、ヘッドランプは必携です。アイゼン、ピッケルなどの登攀用具は不要です。

### [>>トレッキングの持ち物と服装について](#)

Q. 高山病は大丈夫ですか。

A. 標高が6,000m近くになりますので、誰しも高山病に対する注意が必要となります。現地にて添乗員が高山病に際してのレクチャーを行い、そのアドバイスに従っていただけます。

弊社のコースでは、標高3,720mのホロンボハットで2連泊する高度順応に配慮したコース設定をしておりますが、万が一深刻な高山病になられた場合は添乗員、ガイドの判断で下山していただく場合もございます。

また、対策として現地にて酸素ボンベ、日本からガモウ・バッグ(携帯用加圧装置)、パルスオキシメーター(血中酸素飽和度の携帯用測定装置)を持参します。その他、ご出発前に低酸素トレーニング室のご紹介もさせていただきます。

Q. 現地のスタッフ体制は。

A. メイン現地ガイド、添乗員の他、通常のポーターとは別にアシスタントガイドが3名様に1名の割合で山頂まで同行し、皆様の登頂をしっかりとサポートいたします。

## ★西遊旅行添乗員同行ツアー



### ゆったりキリマンジャロ (5,895m) 登頂

登頂したい海外の山として人気の高い、アフリカ大陸最高峰へ。高度順応に配慮した登頂率の高いゆとりの日程。体への負担を極力抑え登山にのぞめるよう、登山前後の移動にも配慮しています。

私たちの<sup>きんとうん</sup>筋斗雲に乗って、旅に出かけませんか。

[↑ ページトップへ](#)



**東京本社**

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-13-1 西遊ビル  
TEL 03-3237-1391(代表) / FAX 03-3237-1396  
営業時間: 月曜～金曜 10:00～18:30 (土・日・祝祭日 休業)



**大阪支社**

〒530-0051 大阪市北区太融寺町5-15 梅田イーストビル4階  
TEL 06-6367-1391(代表) / FAX 06-6367-1966  
営業時間: 月曜～金曜 10:00～18:30 (土・日・祝祭日 休業)

※営業時間外にいただいたメール・FAX・郵送でのお申し込みやお取り消しなどのご連絡は、翌営業日付けでの取り扱いとなります。

- パンフレット請求**  
最新のパンフレットを無料送付いたします
- ツアーお問い合わせ**  
催行状況や内容など、お気軽にお問い合わせください。
- 個人旅行・海外航空券のご予約、お問い合わせ**  
ご希望にあわせた旅をご提案いたします。