



green traveler  
五感にチャージする大自然の旅



文字サイズ 大 中 小



検索

- 目的地を探す
- 行き先から探す
- 日付けから探す
- 体験談
- 説明会・セミナー
- 資料請求
- 店舗・スタッフ案内

年に一度の大売出し!  
大自然を楽しもう!!

初夢フェア  
2014  
期間限定 1月3日(金)~1月14日(火)

世界遺産屋久島 大感謝祭3日間  
各日先着15名様 3.98~4.98万円  
お得な商品を大放出! 詳しくはこちら

エコツアー > ヨーロッパ・スイス >

この夏、ラストチャンス! スイス在住 登山ガイド 西村志津さんがご案内初心者でも楽しめる! 4000m級の山に囲まれながら山ヨガも体験!  
【8/24出発】スイスアルプス 絶景ハイキング8日間

この夏、ラストチャンス! スイス在住 登山ガイド 西村志津さんがご案内  
初心者でも楽しめる! 4000m級の山に囲まれながら山ヨガも体験!

【8/24出発】  
スイスアルプス 絶景ハイキング8日間

429,000円 ~ 439,000円

(旅行代金/お一人様/2名1室利用時)、旅行代金とは別に空港諸税、現地出入国税などがかかります。

525円からできる地球環境保全  
カーボンオフセット販売中



- 大自然
- 日本語ガイド
- 登山・トレッキング
- 6名催行
- 燃料サーチャージ込み

募集終了しました。

お探しのツアーが見つからない場合は、お電話でご相談ください。

- 特徴 Characteristic
- スケジュール Schedule
- 代金 Fee
- 条件 Condition
- ご案内 Information

特徴 Characteristic

ツアーポイント

- ★ スイスを拠点に活躍する日本人女性登山ガイド・西村志津さんが同行
- ★ じっくり歩くからこそ楽しめる絶景の数々! 季節ごとに変わる高山植物を愛でる、のんびりハイキングを満喫しましょう! スイス在住の西村さんがとっておきのハイキングコースを選定! 初心者の方にもオススメ。
- ★ 3泊目の滞在はツェルマットの山小屋「Fluhalp(フルアルプ)」を確約! 標高2620mから絶景を眺めます! 朝焼けのマッターホルンを眺めるチャンス
- マッターホルンが目の前に広がり、食事が美味しいことでも人気の山小屋です。山麓のホテルも併せて確保しているため、必要な荷物だけを持ってハイキングが楽しめます!
- ★ ハイキング時だけでなく、穴場レストランや お洒落なお土産もご案内し、滞在中全般をしっかりサポート!
- ★ 最大でも20名様以下、少人数制のアットホームなツアー
- ★ 各種列車など移動費用は全て込み! “絶景の登山列車”氷河特急とユングフラウ鉄道の料金も込み!! 現地での追加徴収はありません!

思い出に残るご旅行のお手伝いをいたします!

ハネムーンや結婚記念日、退職記念など、各種記念旅行のお客様には、“お客様だけのサプライズ”をプレゼント!  
※追加代金不要です。ご予約時にお知らせください。

同行登山ガイド

西村志津さん

ツアーを検索する Search

目的  
選択してください

行先  
選択してください

日付  
年 月 日

出発地  
選択してください

検索結果を表示

いいね! 560 ツイート 14  
で紹介

Facebookもチェック

いいね! 登山・トレッキング Like! Trekking  
いいね! 16,563

いいね! 登山・トレッキング Like! Trekking  
【初夢フェア! 1/5(日)目玉商品②】  
おはようございます、編集部のは杉原です。  
昨日からスタートした「初夢フェア」では、たくさんの方のツアーのお申込みを頂いております!  
ありがとうございます

プログラーカブ

初夢フェア! 1/5(日)発売の目玉商品【鳥コン・トレッキング】

- 2014/01/04 更新

2014年初夢フェア ★明日初日!★

- 2014/01/03 更新

謹賀新年 あけましておめでとうございます

- 2014/01/01 更新

山仲間の皆さんへ 年の瀬の挨拶

- 2013/12/31 更新

出会いの舞台は、世界遺産・屋久島

## 日本山岳ガイド協会認定ガイド

雑誌『ランドネ』など数々のメディアで女性のアウトドアシーンを応援する活動を積極的にやっている今注目の女性登山ガイド。

グリュッチ！（スイスドイツ語でこんにちは！）

夏のきらめくスイス！4000M級のアルプスに囲まれ、壮大な氷河やお花畑を目の前に、トレッキングへ出かけませんか？！登山鉄道やロープウェイを利用し、山を歩き、山小屋での美味しいランチやホットワイン、SEASのアウトドアヨガも楽しみましょう♪穴場なレストランやお勧めのお土産をご案内！スイスの綺麗な空気と景色は、心と体を癒してくれます。心が元気になると、体も元気になりますよ！エネルギーをチャージしに、一緒にお出かけしてみませんか？！



## 【島コン・トレッキング】

- 2013/12/31 更新

## 死ぬまでに一度は観たい絶景 ～ヒマラヤ・マチャプチャレ～

- 2013/12/30 更新



ベストシーズン!!  
ニュージーランド  
資料請求無料



登山・トレッキング  
特集パンフレット  
資料請求無料



カーボンオフセット  
の取組み  
ワンコインからできる地球温暖化防止



登山用品レンタル  
のご案内  
オリジナル特典あり



エコツアー  
体験レポート  
お客様の生の声！



体験談・ブログ  
エコなブログ  
最新情報満載



エコツアーデスク  
twitter  
最新情報満載



H.I.S. ボランティア  
スタディーツアーデスク  
私にもできる！  
国際協力・社会貢献

## マッターホルン

### ツエルマツトエリア

#### 秀峰マッターホルンを望む

スイスで最も有名な山としても過言ではないマッターホルン。

今回のツアーでは、ツエルマツトエリアに連泊、ご希望の方には早起きをして朝焼けのマッターホルン鑑賞にもご案内します！山の中で過ごす、静かな夕べは格別です。湖に映る「逆さまッターホルン」、また周辺エリアではマッターホルンを眺めながらのハイキングを満喫。ゴルナーグラード展望台やロートホルン展望台も訪れ、マッターホルンビューを楽しめます！

今回同行する西村志津さんは、ツエルマツトエリアにとくに精通した登山ガイドで、しっかりサポート致します！



## ユングフラウ・アイガー・メンヒ

### ヴェンゲン・グリンデルワルト

#### アイガー・メンヒ・ユングフラウのベルナーオーバーラント3山

アイガー・メンヒ・ユングフラウのベルナーオーバーラント3山をはじめ、3000～4000M級の山々をぐるりと一望できる360度の圧巻のパノラマが評判のシルトホルン展望台。晴れた日にはフランスのモンブラン、ドイツの黒い森まで見渡すことが出来ます。

同日に訪れるアルメントファーベルは「花の谷」という意味で、ベストシーズンの夏には色とりどりの草花が一面に咲き、お花畑のハイキングを楽しめるスポット。フィリストは、眼下にグリンデルワルトの村々を見下ろせる場所。展望台からはアイガー、ヴェッターホルン、シュレックホルンの美しい山並みや、迫力のオーバー氷河を望むことができます。また、パッハアルプゼー、プスアルプはグリンデルワルトの村を一望でき、スイスらしい牧草地などののどかな風景を楽しめます。



## 氷河特急とユングフラウ鉄道

### 氷河特急

スイスのすばらしい風景を楽しめる人気の四大特急のひとつ、『氷河特急』に乗車します！四大特急のうちもっとも長距離を走る氷河特急は、雪解け水が流れる渓谷や氷河、高さ71mの橋からの絶景が次々と目前に現れ、飽きることがありません。特急とはいえ、平均時速37kmと遅いので、車窓の景色もゆったりと楽しめます。また、車内での食事も楽しみの一つです。

### ユングフラウ鉄道

クライネシャイデック駅からトンネルに入り、ユングフラウヨッホへ。16年の年月をかけて1912年に開通したユングフラウ鉄道です。終点のユングフラウヨッホ駅は、ヨーロッパ最高所！アルプスの大パノラマが広がるスフィンクス展望台では、24kmにわたって広がるアレッチ氷河やアイガー・メンヒ・ユングフラウの3山を目前に圧巻の大パノラマです！



## ✈ 出発地を選択してください

成田国際空港

関西国際空港

## お問い合わせ

### エコツアーデスク

0570(05)2300

【月曜～金曜日】 10:00～18:30  
【土曜日】 11:00～18:30  
【日曜日・祝日】 11:00～18:00

※このナビダイヤルによる通話は発着地から東京都(03)エリアまでの通話料金でご利用頂けます。なお、発信制のマイライン登録に関わらず通話料金はNTTコミュニケーションからの請求となります。

		食事
1	各地(09:00~14:00)発→(乗継)スイス・チューリッヒへ チューリッヒ着後、現地係員と共にホテルへ  【チューリッヒ泊】	
2	朝:ホテル朝食後、西村ガイドと合流 ホテルを出発し、チューリッヒ駅へ チューリッヒ発クールへ クールより <b>氷河特急</b> に乗車(2等車) 夕方~夜:ツエルマツト着。着後、ホテルへ移動 ホテルチェックイン後、街散策と夕食へ <b>★夕食は西村ガイドのオススメのレストランへご案内します(料金別途)</b>  [ ツエルマツト泊 ]	朝 昼
3	朝食後、ハイキングツアーへ 終日: <b>ハイキング</b> (所要時間:約4~5時間) <b>~この日はゴルナグラードエリアを中心に~</b> 登山鉄道に乗り、 <b>ゴルナグラード展望台</b> へ ローテンボーデンまで一駅登山電車で下り、ハイキングスタート リッフェルゼーを経由、ハイキング中には <b>逆さマッターホルン</b> を撮影! 午後は <b>スネガ展望台</b> へ その日宿泊の <b>フルアルプ小屋</b> まで登ります。  [ ツエルマツト泊(山小屋泊) ]	朝 夕
4	終日: <b>ハイキング</b> (所要時間:約4~5時間) <b>~この日はゴルナグラードエリアを中心に~</b> <b>絶景の朝焼け</b> を見てトレッキング開始。 フルアルプ小屋からステリゼーを経由してブラウヘルドまで下ります。 そこからロープウェイで <b>ロートホルン展望台</b> へ。 <b>ブラウヘルドからスネガまでハイキング</b> 。 元気であれば、さらにツエルマツトまで歩きます。  [ ツエルマツト泊 ]	朝
5	朝食後ホテルを出発 ツエルマツトより <b>グリンデルワルト</b> へ移動。 列車にてグリンデルワルトへ。 ホテルチェックイン後、 <b>ユングフラウヨッホ観光</b> へ。 <b>~憧れのユングフラウヨッホ~</b> <b>登山鉄道</b> に乗り、クライネシャイデック経由で <b>ヨッホ展望台</b> へ。 展望後、登山鉄道に乗り、クライネシャイデック経由でグリンデルワルトへ。 夕: <b>★西村ガイドを囲んで夕食</b> (料金別途)  [ グリンデルワルト泊 ]	朝
6	朝食後、ハイキングツアーへ 終日: <b>ハイキング</b> (所要時間:約8時間) <b>~グリンデルワルト周辺を中心に~</b> 朝食後、ロープウェイにて <b>フィルスト</b> へ。 ハイキングにて <b>バツハアルプゼー</b> まで。 フィルストまで戻り、 <b>クローゼシャイデック</b> までハイキング。 公共バスにてグリンデルワルトへ。 夕: <b>★西村ガイドを囲んで最終日のお疲れさま夕食会</b> (料金別途)  [ グリンデルワルト泊 ]	朝
7	朝食後、ホテルをチェックアウトして出発 グリンデルワルト発、電車または送迎車で空港へご案内します。 (※出発時間によっては、ホテルでの朝食ではなくボックスミールとなる場合もございます) チューリッヒ(7:00~13:00)発(乗継)空路、帰国の途へ。  [ 機中泊 ]	朝
8	各地(07:00~11:40)着	

利用交通機関	ルフトハンザドイツ航空、オーストリア航空、KLMオランダ航空、スイス航空のいずれか(選択不可/エコノミークラス利用)
利用予定宿泊先	【チューリッヒ】=NHエアポートホテル、レックス等、同等スタンダードクラスホテル【ツエルマツト】=ダービー、アルペンブリック、イエーガーホフ【ツエルマツト山小屋】=山小屋「Fluhalp」【グリンデルワルト】=セントラルウォルター又は同等スタンダードクラスホテル
食事	朝6回、昼1回、夕1回
添乗員	日本から同行する添乗員はおりませんが、現地では日本人ガイドが同行いたします。
最小催行人数	6名 (最大20名様)
一人部屋追加料金	60,000円 ★一人旅応援! ★ 男女別の相部屋利用ご希望も承ります(他のお客様のご希望のない場合はご案内いたしかねます)
延泊料金	



## 基本情報と必要なもの

### スイス基本情報

【時差】日本との時差:-7時間(夏時間)

【査証・パスポート】査証は不要。スイス出国時まで有効なパスポートが必要

【気温】10月の場合 ツエルマツト 最高気温9℃ 最低気温0℃ 東京 最高気温21℃ 最低気温15℃

### 歩行中に必要な物

※現地でレンタルはございません。日本から各自ご用意下さい

:必須 :あれば可

ザック(25L~40L)

ザックカバー

レインコート(防水性のもの)

スリーピングシーツ

※山小屋ホテルでは、あったほうが快適に過ごせます。

寝袋やマットは不要です。

トレッキングポール

ウール又はフリースの帽子

日よけ又はつばのある帽子

保温性・速乾性のある肌着

ウール又はフリースの上着

Tシャツ(天気の良い日用)

手袋(防水性のものがベター)

### 下半身

保温性のあるタイツ

トレッキングパンツ

レインコートのズボン(防水性のもの)

トレッキングシューズ

厚手の登山用ソックス

スパッツ(雨、泥よけ)

### その他

日やけ止めクリーム、サングラス

日数分のタオル・ハンカチ

ヘッドライト又はペンライト

耳栓(山小屋で快適に過ごせます)

カメラ、充電器など

着替えの下着、衣類

ロッジ内外で利用するサンダル

寝巻き

衛生用品(歯磨き・ヘアブラシ・その他)

行動食、日本食(現地でもチョコレートやクッキーなどの軽食はもちろん購入可能です)

## ■ お申し込みの際のご注意

・旅程は2013年2月現在のものです。航空会社の事情、現地交通状況、視察施設の諸事情などにより予告無く変更となる場合があります。予めご了承ください。

・お一人旅応援! 男女別相部屋利用ご希望も承ります(他のお客様のご希望のない場合はご案内いたしかねます)・延泊は出来ません。

・旅行代金には燃油サーチャージが含まれております。今後、航空会社の申請により燃油サーチャージの増減、廃止があった際も旅行代金の変更はございません。また、為替レートの変動による過不足についても追加徴収またはご返金はいたしません。なお、旅行代金の他に成田空港施設使用料(2,040円)・空港保安料(500円)および現地出入国税(2,050円)が別途必要です。※2013年2月現在  
※上記金額は2013年2月現在の目安であり、変動する場合がございます。予めご了承ください。

・日本からの添乗員同行はございませんが、ツアー2日目から6日目までは日本人登山ガイドが同行いたします。

・現地運行事業者は催行するツアーに万全を期しておりますが、アクティビティの性質上、危険を伴う場合がございます。各自海外旅行保険にご加入頂きますようお願い申し上げます。

・当日の天候や、ご参加者様の体力や健康状態に応じ、現地にて予告無くハイキングルートの変更、一部自己負担の入る交通手段を使う場合がございます。予めご了承くださいませ。

・空港~ホテル間の送迎は現地日本語係員が、ハイキング中は日本人登山ガイドがご案内いたします。

・予約後であっても天災地変、戦争、官公署の命令、ストライキ、乗り物の故障、流行病、その他不可抗力の事由により実施日、内容、スケジュール所要時間などの変更、または中止をする場合がございます。

・ツアー開始後、天災地変、火災、戦争、官公署の命令、ストライキ、乗り物の故障、流行病、その他不可抗力の事由により生じた損害、旅程変更、盗難、詐欺、暴行、傷害など主催旅行の責任外の事故による損害、費用の発生に關しまして当社や現地催行会社は責任を負いかねます。

・天候、その他の事情により、内容、スケジュールなどの変更、またはツアーを中止することがあります。

・所要時間及び出発、帰着予定時刻は当日の天候・現地交通事情・ご参加者様の体力により変わる場合がございます。

・掲載の画像はすべてイメージです。  
・パスポートの残存有効期限の不足、及び査証(ビザ)の不備等には十分ご注意ください。お客様ご自身をご確認されない場合は、当社としては責任を負いかねます。ご了承ください。  
・渡航先の「海外安全危険情報」「海外感染症情報」をご確認下さい。 >>> [海外安全ホームページ](#) >>> [感染症情報ホームページ](#)  
・より安心してご旅行いただくために、ご旅行中の病気や事故・盗難に備えて、海外旅行傷害保険のご加入をおすすめします。 >>> [海外旅行傷害保険](#)  
お申し込みの前に必ずお読み下さい。 >>> [お申し込み前のご案内・空港諸税について](#) >>> [エイチ・アイ・エス 旅行条件書](#)

## 募集終了しました。

お探しのツアーが見つからない場合は、お電話でご相談ください。

### ■ お問い合わせ

#### エコツーリズムデスクへのご予約・お問い合わせ

 tel 0570(05)2300 /  fax 03-5360-4733

※エコツアーはエコツーリズムデスク以外の店舗ではお取扱っておりません。お問い合わせ先にご確認ください。

営業時間: 平日 10:00~18:30 / 土曜日 11:00~18:30 / 日曜日・祝日 11:00~18:00  
住所: 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷5-33-8 サウスゲート新宿ビル1F  
総合旅行業務取扱責任者: 鮫島 卓

#### 旅行企画・実施

株式会社エイチ・アイ・エス  
東京都新宿区西新宿6-8-1 住友不動産新宿オークタワー11F  
観光庁長官登録旅行業第724号(社) 日本旅行業協会正会員

#### 旅行先情報

H.I.S. エコツアー | トレッキング・登山 > キナバル山登山 > 富士山登山 > 利尻山登山 > 白谷雲水峡トレッキング | 世界遺産旅行 | 野生動物観察旅行 | 自然体験旅行 > 高山植物旅行 | 文化交流旅行 | 国内旅行 > 富士山ツアー > 屋久島ツアー > 利尻礼文旅行 > 小笠原旅行 | アフリカ旅行 > ケニア旅行 | アジア・ミクロネシア旅行 > ボルネオ旅行 | 北米・南米旅行 | オセアニア旅行 | ヨーロッパ旅行 > スイス旅行

H.I.S. ボランティア・スタディツアー | 自然環境保全 | 教育支援・福祉活動 | 地域開発・国際協力 | ボランティア | ビジネス・視察 | スタディ(学ぶ)・趣味 | 文化交流 | 国内旅行 | アフリカ旅行 | アジア・ミクロネシア旅行 | 北米・南米旅行 | オセアニア旅行 | ヨーロッパ旅行

#### H.I.S. 旅の専門デスク

ボランティア・スタディツアーデスク | 留学・語学研修デスク | バリアフリーツアー | 世界一周航空券 | 音楽鑑賞ツアー | 世界遺産・秘境の旅 | スポーツツアー | 鉄道の旅

会社案内・IR情報・プレスリリース | 旅行業約款・条件書 | 個人情報保護方針 |

Copyright (C) 2013 H.I.S. Co., Ltd. All Rights Reserved.

H.I.S. ホームページ | 首都圏版 | 北海道版 | 東北版 | 甲信越版 | 中部・北陸版 | 近畿版 | 中国・四国版 | 九州版 | 沖縄版