## 黒部ダム くろよん50周年 www.kurobe-dam.com 2013 おかげさまで50周年。 これからも変わらぬパワーを 届けます。 黒部ダム観光期間 4.16 - 11.30 黒部ダム放水期間 6.26 - 10.15アルペンルート全線開通は 4月16日(火)より くろよん総合予約センター 0261-22-0804 黒部ダムオフィシャルサイト アクセスすれば旅行に役立つ KANSAI

## 小谷・白馬・大町・安曇野 春夏イベント情報

## 小谷

小谷村観光連盟 tel.0261-82-2233

www.vill.otari.nagano.jp/

## 5月2日(木)

塩の道ナイトウォーク 「ことぼし」と呼ばれる小さな 灯火を片手に、牛方宿から前 山百体観音までを歩きます。

## 5月3日(金·祝) 第34回 塩の道祭り

『塩の道』であった千国街道の往時をしのび、昔の旅姿をした人たちと歩く、春の幕開けを告げる大イベント。『塩の道祭り「フォトコンテスト」』も同時開催されます。

## 6月22日(土)~30日(日) 栂池自然園水ばしょう祭り

栂池目然園がほじょう祭り 栂池自然園の水芭蕉の見 頃に合わせて開催されるお 祭り。草餅つきや特産品の 販売など各種催しが行われ ます。

## 6月29日(土) 風吹岳夏山開き

北アルプスの北のはずれ、神 秘的な風吹岳での安全祈願 祭と山開きが行われます。

## 6月上旬~下旬わらび狩りツアー

旬の山菜を収穫し、春の味 覚をお持ち帰りいただけま す。お帰りには温泉でおくつ ろぎください。

## 7月7日(日)

雨飾山夏山開き(大網側)

日本百名山にも選ばれている雨飾山。3ルートのひとつ 大綱側は、毎年7月の第一日曜日に山開きを迎えます。

## 7月中旬~8月中旬

小谷探検ツアー巨木めぐり ツアーガイドの案内の下、ミズナラや栃の巨木とブナの原 生林を散策。地元食材を使っ た田舎料理も味わえます。

## 白馬

白馬村観光局 tel.0261-72-7100

www.vill.hakuba.nagano.jp/

## 4月21日(日)〈予定〉 (花の開花状況によります)

第18回姫川源流福寿草まつり 日本名水百選のひとつ「姫川源流」一帯では、春になる と残雪の中から、白馬の春の 到来を知らせてくれる福寿草 の群生をみることができます。

## 4月下旬~5月上旬 (花の開花状況によります) 第18回白馬五竜かたくり祭り

とヒメギフチョウ

雪解けのゴールデンウィーク、 五竜岳に武田菱の雪形が くっきりと現れる頃、白馬五竜 スキー場の麓には可憐な白 馬の村花「カタクリ」が咲き乱 れます。時折ヒメギフチョウの 姿も見られるはずです。

## 5月4日(土・祝) 第34回塩の道まつり

北アルプスに雪形が姿を現す 5月初め、千国街道「塩の道」 を歩くイベントが小谷村・白馬 村・大町市で開催されます。昔 の旅姿に扮した地元民と一 緒に春風爽やかな白馬の塩 の道を歩いてみませんか。

## 5月25日(土)

第47回白馬連峰開山祭 白馬村の登山シーズン到来

をつげる白馬連峰開山祭。 夏山の山開きを祝い、山の安全を祈願する安全祈願祭のほか、白馬大雪渓トレッキングツアーや、残雪の白馬岳登山ツアーも開催します。約100年間、白馬村の山々をり続けてきた白馬山案内人組合のガイドが同行。

## 7月1日(月)~8月31日(土) 白馬Alps花三昧2013

白馬の夏のメインイベントのひとつ。八方尾根自然研究路、 白馬五竜高山植物園、白馬 岩岳ゆり園&マウンテンビュー など、白馬山麓の様々な会場 で色とりどりの花が楽しめる人 気のイベントです。

## 大町

大町市観光協会 tel.0261-22-0190

www.kanko-omachi.gr.jp/

## 4月20日(土)~5月10日(金) 大町温泉郷さくら祭り

温泉郷の美しい桜と残雪の 北アルプス、そして野外ステ ージのすてきなコンサートをお 楽しみください。

## 5月5日(日・祝) 第34回塩の道まつり

千国街道を歩く「塩の道まつり」の3日目。花咲く湖畔を歩く湖畔道中と、歴史と文化にふれる山麓道中の2コースが

## 開催されます。

## 第56回針ノ木岳慎太郎祭

北アルプス登山の先駆者で ある百瀬慎太郎を偲び、針ノ 木大雪渓で開山祭、針ノ木 峠への記念登山、自然観察 会などを行います。

## 6月9日(日)

## 木崎湖湖水開き&地引網と水上トレッキング

新緑の木崎湖で自然を満 喫。捕れた魚で作った木崎湖 鍋を味わえます。

## 7月27(土)・28日(日) 信濃大町若一王子祭り

可愛らしい稚児行列や、大きな舞台の曳き揃え、全国でも珍しい子供流鏑馬などで賑わう伝統あるお祭りです。

## 8月上旬 やまびこまつり

昼はダンスや和太鼓、ブラス バンド演奏などで、夜は踊り 連で盛り上がります。

## 8月15日(木) 木崎湖灯ろう流しと花火大会

盆供養や安全祈願などの願いを込めた灯ろうが湖面に揺れ、メッセージ花火、スターマインが夜空を彩ります。

## 安曇野

安曇野市観光協会 tel.0263-82-3133

www.azumino-e-tabi.net/

## 4月29日(月・祝) 早春賦まつり

穂高川早春賦歌碑前で、「アルパの演奏」や「早春賦」の 大合唱など、安曇野に春を告げる祭りが開催されます。

## 5月4日(土·祝) 早春賦音楽祭

国営アルプスあづみの公園 [堀金・穂高地区]で毎年行われる音楽祭。広い敷地の中には各ステージが設置され、一日中音楽を鑑賞いただけます。春の安曇野を感じながら、音楽と自然を満喫してみては、この日の入場は無料となります。

## 6月中旬~下旬 信州安曇野あやめまつり

龍門渕公園・あやめ公園では、6月中旬になると残雪の北アルプスを背景に水に似合う花、県下随一5万株の花菖蒲が咲きそろいます。初夏園に吹かれながら川辺の散を、花菖蒲を見ながら散りしてみてはいかがでしょうか。

## 8月上旬 信州安曇野わさび祭り (YOSAKOI安曇野2013)

夏の安曇野を熱くするYOSA KOI安曇野は、穂高駅前通り のストリートで、1,400人以上・ 約50組前後のチームが熱い 闘りを繰り広げます。昨年は 「ナイトよさてい」も開催。

## 8月14日(水) 安墨野花火

犀川、穂高川、高瀬川の3川が 合流する場所で、北アルプスを 背景に昨年は約10,000発の 花火が色華やかに打ち上げ られました。近年、安曇野の夏 の風物詩として定着してきて いる花火大会です。

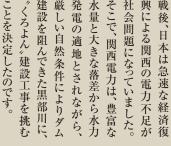
(注)状況により、実施内容の変更や中止する場合があります。

## "くろよん(黒部川第四発電所)"建設物語

7年の歳月、513億円の工費(当時)、延べ1千万人の人手、171名の尊い犠牲。 多くのものと思いが込められた"くろよん"はどのようにして造られたのか、その歴史を振り返ります。



そこで、関西電力は、豊富な 発電の適地とされながら、 社会問題になっていました。 建設を阻んできた黒部川に、 厳しい自然条件によりダム 水量と大きな落差から水力 くろよん、建設工事を挑む





ホテル近く)に移転しました 日向山(現くろよんロイヤル た。11月には建設事務所が 町側から掘削が開始しまし ンネル(現関電トンネル)大 場からの資材輸送路「大町 8月、まず北大町専用停車 所建設事務所が開設され、 6月、黒部川第四水力発電 - ト」工事に着工。大町ト

関西に電気を

**◀ ◀ ■** NEXT

**5**に くるよん50周年 2013 2013年、 "くろよん"は50周年を 迎えます!

> この記念すべき年を 目然とともに建つ姿は 時代が変わっても 関西へと電力を送る黒部ダ 黒部ダムがこの地に誕生してから

どうぞこの時をともに過ごし しい一歩を見送っていただきたい

39-40 37-38 35-36 21-34

立山黒部アルペンル

グルメ&トレッキング

黒部ダムは楽しい 黒部ダムコース紹介

あの昭和の歴史に残る

15-16 13-14 11-12 9-10

ろよん建設始まる

## 昼夜問わず続く ダム打設作業



返っていました。その後、ダムは ら、苦難続きだった工事を振り を迎えました。出席者は、完成 力供給を始め、日本の経済成 本来の目的であった関西への電 した白亜の大ダムを歩きなが 6月、黒四建設工事の竣工式 ついに完成



体コンクリート打設が開始し、 トンネルが開通。9月、ダム本 2月、ダムと発電所を結ぶ黒部

定礎式も行われました。

※1号、2号は前年に運転開始

に黒四発電所3号発電機の運 黒部ダムの総仕上げの年。8月

転が開始されました。









## 破砕帯とは



いており、毎秒6600



ダム地点での掘削作業も本格 た。5月には全面開通に伴い、 中、関電トンネルが貫通しまし



苦闘の末突破したのです。そ の様は石原裕次郎主演の映画 突し暗礁に乗り上げたように のの、翌年5月に破砕帯と激 で最大の難工事でした。昭和 ル)の開通は、、くろよん、建設 『黒部の太陽』に描かれ、今に ずか80mの破砕帯を7ヶ月の 知識と経験を結集し、距離わ 思われました。しかし、全ての 31年10月に掘削が始まったも 大町トンネル(現関電トンネ 大破砕帯にぶつかる

"くろよん(黒部川第四発電所)"建設物語

伝えられています。

作業員延べ1千万人が挑んだ世紀の大事業

長を助けたのでありました。

## 「くろよん50周年記念イベント」開催!

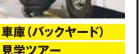
今年は50周年を記念したイベントが目白押し。

通常のイベントもパワーアップして開催します。ぜひご参加ください。



## 見学ツアー

トロリーバスの仕組みや点検方 法などの話も聞けるツアーです。 [公募抽選制]





## 秋の味覚祭り

10月5日(土)・6日(日)、扇沢 駅にて、地元大町産のりんごや おやき、縁日処などが集まる味 覚祭りを開催。



## 黒部ダムトレッキング

ガイド案内のもと、黒部ダムでト レッキングをしてみませんか。黒 部湖畔、黒部平、河床の3コー スをご用意しております。 [公募抽選制]



## トロリーバス お客さま感謝デー

6月22日(土)・23日(日)に扇 沢駅にて、日頃のご利用に感 謝しイベントを開催。当日は、お やきなどの地元特産品などをご 用意しお待ちしております。



## 関電トンネル破砕帯 見学ツアー

営業時間外に特別列車で破 砕帯へご案内する特別ツアー。 通常降りられないトンネル内を 体感できます。[公募抽選制]



## 「ガルべちびっこキャプテン」 体験クルーズ

日頃は船員が行う遊覧船ガル べの操舵や、ロープの取扱い などをお子様に体験してもらう イベントです。[公募抽選制]





## 黒部の物語 ~人·使命·情熱 ~

黒部ダムにてくろよん建設、黒 部川の電源開発にまつわる工 事の歴史を写真などで辿る企 画展示を行います。7月20日 (土)から8月31日(土)の期間 開催しています。



## 黒部ダムライトアップと 星空観賞会

夜間にダムを訪れ、ライトアッ プされた姿を美しい星空ととも に観賞するイベント。巨大ダム カレーもふるまわれます。 「公募抽選制〕







黒部ダム建設につい て資料や模型、パネ ル展示で解説。常時 上映されている記録 映画『くろよん物語』 では工事の様子を見 ることができます。

黒部ダムレストハウス3階 ※17:00まで (11月4日以降16:00まで) ※見学無料



## くろよん記念室

続けた功労者です。

滑車も展示。25tクレーン2台 を標高1,454mに毎日運び

960回も運搬していました。

るコンクリートバ

建設工事の記録写真を展示 降りダムへと続くトンネル内に ❸黒部ダム駅で下車、階段を

4 外階段の途中の休憩所にあ



046は 外階段を進めば 順に見ることが

今に見る

ろよ

建設

の

歴史

出来ます

の足跡を再現した「ワダチ」。 2黒部ダム建設工事中に亡く 新展望広場にあります 24 tダンプの走った跡や

前を刻んだ「殉職者慰霊碑」 名の方のお名

くろよん建設において使われた道具やその様子は、様々な場所で今もうかがい知ることができます

50周年イベントの詳細、応募方法については決定次第、黒部ダムオフィシャルサイト(www.kurobe-dam.com)で順次お知らせいたしますので、ご確認ください。

## 黒部ダムへは2つのルートがあります。お好きな方を選んで出発!

黒部ダム駅で下車したら、ホーム出口を出て2つのルートから選ぼう!

オススメ

## ダム展望台コース

階段220段登る/7分

1 黒部ダム駅

湧き水や椅子で途中休憩

2 ダム展望台

A 外階段を降ります

3 コンクリートバスケット・滑車 外階段を降ります

放水観覧ステージ

4 ふおっとダム (新展望広場)

「ワダチ」モニュメント

B 新展望広場

6 黒部ダムレストハウス

7 殉職者慰霊碑

8 黒部ダム碑

9 ダムえん堤

11 黒部湖遊覧船ガルベ乗船場

12 カンパ谷つり橋

13 湖畔遊歩道

## ダムえん堤直行コース

60段の階段を降りる/5分

1 黒部ダム駅 トンネル内で建設当時の 記録写真を見学

7 殉職者慰霊碑

A B 0

ベストショットエリア

┰

**.** O

8 黒部ダム碑

6 黒部ダムレストハウス

(C) 放水観覧ステージ

5 「ワダチ」モニュメント

新展望広場

4 ふぉっとダム (ダムえん堤右岸)

9 ダムえん堤

(11) 黒部湖遊覧船ガルベ乗船場

12 カンパ谷吊り橋

13 湖畔遊歩道



どちらのコースを選んでも 「黒部ダムレストハウス」で 合流できます。

行き先を迷わないように、 案内サイン(看板)の色を分けています。

□ 青色のサイン

₩ 緑色のサイン

立山駅(富山側)→扇沢方面(長野側)へ向かう乗り物

スオ 茶・赤色のサイン 各窓口、施設など

黒部ダムは中部山岳国立公園に属しています

中部山岳国立公園の美しい風景や 動植物の保護のためご協力をお願いします。

●ペットの持ち込みはご遠慮ください。

8

- ●喫煙は所定の場所でお願いします。
- ●動物の捕獲、植物の採取や折ったりすることはお止めください。
- ●アイドリングストップ運動にご協力ください。



1 黒部ダム駅



ĀŤ

2 ダム展望台

3 コンクリートバケット・滑車

4 ふぉっとダム(2ヶ所)

5 「ワダチ | モニュメント

6 黒部ダムレストハウス 売店・くろよん記念室

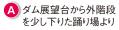
7 殉職者慰霊碑

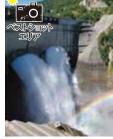
9 黒部ダムえん堤

8 黒部ダム碑



<sup>□</sup> O







放水観覧ステージ レストハウスからの道は バリアフリーです。

¹ o l

B新展望広場 (ふぉっとダム前)より



## AY Ewc Et 10 黒部湖駅

11 黒部湖遊覧船ガルベ乗船場 🚺

12 カンパ谷吊り橋

13 湖畔遊歩道





## 扇沢駅

扇沢駅は黒部ダム行き のトロリーバス出発駅 です。標高1,433mと黒 部ダムとほぼ同じ位置 にあります。1階が切符 売り場、2階が改札と売 店・レストラン、3階がト ロリーバス乗車ホーム

¥ ¿wc ⅓

## 扇沢駅へは

●車をご利用の方

安曇野I.Cを降り、北アルプス パノラマロードを北上、大町 市より大町アルペンライン を通り終着点の扇沢駅へ。

●雷車をご利用の方

JR大糸線信濃大町駅で下車 し、駅前から路線バスまたは タクシーで扇沢駅へ。



## 位

黒部ダムの高さは186mと日本一。東京 タワーの約半分もの高さを誇ります。

## ,000,000<sub>A</sub>

年、黒部ダムの観光客はおよそ100万。海外からのお客さまも増えています。

黒部ダム建設にはのべ1,000万人が携 わり、着工から7年かけて完成しました。

総貯水量は約2億㎡。東京ドーム約160 個分もの水が溜められているのです。

←扇沢駅方面

美しい自然とダムが織りなす景色を楽しみながら

回ってみてください。

より近くで見るなら新展望広場へ。

高さを見下ろすならダム展望台、

その表情は、見る位置によって異なる表情を楽しめます。

すべてが1体となった絶景が見渡せます。

世界の中でも圧倒的なスケールを誇る黒部ダム。

静かに水を湛える湖と、

眼下に流れる川、 両脇にそびえる山並み、

黒部ダムレス

黒部湖

展望休憩所 [P16]

御山谷歩道 [P16]

カンパ谷吊り橋 [P16]

ダム展望台 [P11]

美しいカーブを描くえん堤に立ち、周囲を見渡せば

日本一の高さ186mという壮大なスケールで建つ黒部ダム

豊かな自然が残る中部山岳国立公園の中

## ●黒部ダム概要

NS アーチ式ドーム越流型 富山県中新川郡 立山町芦峅寺 186m (国内一位) 492m 8.1m 約39.7m 約158万m<sup>3</sup> 約2億m<sup>3</sup>

56m 367m 69m ------ 右岸 ※ダム下流面図 ウイングダム

進歩していると言われて

にはめ込んだような形を

しており、力学的に最も

の体積が小さいのでコンク

おり、重力式に比べてダム を両岸の山で受け止めて ます。貯水した水の圧力

短く済むので経済的とも

ト量が少なく、工期も

黒部川 第四発電所 (くろよん)

立山方面→

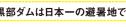
黒部ダム豆知識

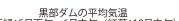
水力発電の仕組み

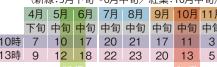
黒部川第四発電所は、我

部ダムに溜まった水は10 ダム水路式発電所で、黒 徴を生かし、高低差のあ が国屈指の急流河川の特 畑下流にある発電所に送 式。黒部川第四発電所は 電気を作る水力発電方 利用して発電機を回し る位置からの落ちる力を られ発電しています。

て真ん中で半分に切り、谷 黒部ダムは、アーチ式ド ム型ダムです。お椀を伏せ 黒部ダムの特徴







新緑



※平成20年~24年平均



大変さも忘れさせてくれ望できます。登り階段の ムはもちろん北アルプスの 8mの高さにあり、黒部ダ ダム展望台へ。標高1,50 黒部ダムを見下ろすなら る絶景が迎えてくれます。 山並み、黒部湖と景色が一

見下ろす 観光放水と虹も大迫力!

新展望広場には ベンチがあるので、 姿をじっくり眺めて みてはいかが。

放水の噴出口をほぼ同じ す。黒部ダムの横幅の大き 高さで見ることができま る階段を降りた先にある 放水観覧ステージの先にあ 上げる位置にあり、観光 広場。黒部ダムを少し見

黒部ダムは日本一の避暑地です

黒部ダムの平均気温

	( 和称 · 3 月 下旬~ 0 月 中旬 / 紅 吳 · 1 0 月 中														
	4月	5	月	月   6		7月	8月	9月	10月	11					
	下旬	中	旬	中	旬	中旬	中旬	中旬	中旬	中位					
0時	7	1	0	1	7	20	21	17	11	3					
3時	9	1	2	1	8	22	23	20	13	5					
			-												

さを感じられる場所です。

天候などにより放水を 中止する場合があります。

の間を走っています



黒部ダムは

観光放水が

放水観覧ステージ

記念写真システム

「ふぉっとダム」

で確認でき、取り直しも可能です。 ウィングの2ヶ所。撮影後はモニター 場所は新展望広場と黒部ダム右岸 緒に写真におさまってはいかが。設置 黒部ダム観光の記念に黒部ダムと

近くに



5.4kmの関電トンネルの中を最 高速度40km/hで走行。トロバス は鉄道の一種であるためトンネル 内には標識や曲線標などがあり

ます。



※車椅子などをご利用の方は、乗降車などの お手伝いをしますので、駅係員にお申し付けください。



乗り物。扇沢駅から黒部ダ ム駅、大観峰駅から室堂駅 ガスの出ない自然にやさしい バス通称トロバスは、排出



黒部湖を



[料金]



30分かけて一周



ガルベの乗船料1,050円(税込)

[料金] 500円~ 1,500円(税込) ※4月下旬から 11月上旬まで。 ※期間は雪の



新展望広場

置場所によりカメラ位 機械設置場所がらカメ 大四つ切シール、は、A4サイズ、 帯電話へのダウンロ 置は異なります)。写直 べ、購入された方には携 セットの3タイプから選 -ル、2つのズ、ハガキ

黒部ダムスタンプラリ

「見つけてポン!」

てのスタンプが揃えば、オリジナ スタンプを「ポン!」。10個すべ 写体を探索。見つけられたら、リーシートに掲載された写真被 スタンプ設置場所へ行き、ラ

ルグッズをプレゼントします。

立山連峰(3.015m)

時間と相談しながら計画し

観光の方法は幾通りもあるので じっくり景色を楽しむガルベに乗っ スタンプラリ

ーをしながら回るもよし、

放水を間近で 見るならここ

楽しみながら見て回れるツ

黒部ダムでは景色を楽しむ乗り物や

状況により変動します。

## DI 47 TO THE PARTY OF になった船室や展望デッキか べ。天井の一部がガラス張り 湖面の高さが満水時は1. ら黒部峡谷が一望できます。 を約30分かけ遊覧するガル 48mの高さになる黒部湖

2 黒部湖遊覧船

の時の味は扇沢レストハ と辛めのカレーでした。そ 身体を温めたのが、ちょっ た人たちの胃袋を満たし さの中で工事を行ってい ぼります。当時、厳しい寒 は黒部ダム建設にさかの 黒部ダムカレ の始まり

## ―― 黒部ダムでトレッキング

黒部ダムでトレッキングができるのをご存じですか? 国立公園の中にあるダムだけに周囲の自然も 雄大な姿のまま残されています。 ここでしか体験できない場所を歩いてみましょう。



## ゆったり湖畔遊歩道コース

黒部湖駅から吊り橋を渡り 御山谷半島へ続く湖畔遊歩道。 道が整備されているので気軽に散策が可能です。 展望休憩所横にある巨木に会いに行きませんか?



2~3~4





●黒部湖駅



❸ブナの原生林の続く道を カンパ吊り橋へ到着です。 ● 黒部湖駅横にある道を歩けば 森林浴が楽しめます。

黒部ダムえん堤



## 黒部ダムレストハウスの黒部ダムカレー 扇沢レストハウスの黒部ダムカレー

KUROBEDAM

店舗情報など詳しくは

www.kurobe-dam.com kurobedam-curry.com



部の景色をカレーで表現

した「黒部ダムカレー」が

部ダムレスト

ハウスで黒

ウスに引き継がれ、親しま

れてきました。その後、黒

ことができます。実物を見 のレストランでも食べる 登場。最近では、大町市内

ながら現地で食べればお

ストラップ

630円

いしさ倍増です







せんべい

380円



ダムに面して 記念室があ 店 黒部ダムレストハウス 階にドリンクコー

2階のレストランでできた歴史ある施設。 別にストハウス がダムカ かんなっ

16

難関突破根付

420円

黒部の破砕帯

小530円/ 大840円

# 黒部ダムカレーはこちらでどうぞ



## 黒 部

途中に点在する史跡や観光施設、名所を楽しみに行ってみませんか立山黒部アルペンルートはその中を横断して続く山岳観光ルートで・富山県から長野県へと続く日本の屋根、北アルプス。 トです。

## 山岳観光ルー

通。以来、年間100万人を まり、昭和46年に全線が開 の一大循環ル 和41年、立山·黒部·有峰地区 知され、修験者など多くの 代には山岳信仰の山として認 として信仰された山。江戸時 山は万葉時代から「神の山」 黒部アルペンルート。元々、立 市までの約9㎞を結ぶ、立山 々が登拝してきました。昭 トの開発が始

ア

カ

 $\Box$ 

岳観光ル 超える観光客が訪れる一大

楽 場 所 み 0 応 ひと じ た つ 乗 n 物

ける上、雄大な自然を体感で 差2,45 物が走っています。気軽に標高 ープウェイなど6つの乗り Omもの高さに行

トとなりました。

長野県大町市と富山県富山

も

ルペンル や高原バス、 トには、 トロリ ĺバス、 ーブル

## 立山黒部アル ペンル ト概要

電鉄富山(富山県富山市) 扇沢(長野県大町市)~

全線開通/4月16日(火) 部分開通(電鉄富山-**4**月 10日(水)

駅で駐車し、お乗り換えください。通行できません。扇沢または立山立山駅から扇沢の間はマイカーは の -回送サ

立山駅へは電鉄富山駅から電車で路線バスで40分扇沢へは1尺大糸線信濃大町駅より

立山 3.015m 赤沢岳 2.678m 2,450,m1 2.316m 1,930m 1,828m 1,455m 1,470m 1,433m 977 m 475 m トロリーバス 高原バス 高原バス 徒歩 美女平 大観峰 立山駅 室堂 黒部平 黒部ダム 弥陀ヶ原 JR信濃大町駅 0.8km 15分 23km/50分 0.8km/5分 6.1 km/16分 18km/40分 1.3km/7分 3.7km/10分 1.7km/7分

17

《立山・雪の大谷ウォーク》 春イベント情報 参加無料 扇沢~室堂往復6~7時間 4月16日(火)~6月10日(月) 第20回立山・雪の大谷ウォーク 4月、全線が開通すると、全国から楽 高さ20mに迫る雪の壁を歩き しみに多くの観光客が訪れる人気 ましょう! のイベント。室堂近くのバス専用道 6月10日(月)~20日(木)(予定) 路約500mの片側が歩行者用道路 室堂平・雪遊び広場 となり、高さ20mに迫る雪の壁の間 初夏の室堂でソリを使った「雪 を歩くことができます。会場周辺で 遊び」をお楽しみください。 は、5月6日まで立山連峰を一望でき ※状況により実施内容の変更や中止 する場合があります。イベントの詳細は るパノラマロードで雪上を歩くことも 「アルペンルートオフィシャルガイド」で お知らせします。 できます。 www.alpen-route.com 立山・雪の大谷ウォークに行くなら 「雪の大谷」へは室堂ターミナル駅 より100mのところにある大谷入口 より入ります。開催期間は4月16日 から6月10日。開場時間は平日午前 10時(土、日、祝日は午前9時30分) から午後3時15分(入場は午後3時 まで)です。



イワカガミ



## 高山植物の宝庫

高山植物が咲くのは 6月から8月。標高 2.500m以下と以上 では咲く種類が異な るので、登りながら 観察してみてはいか がでしょう。



夏が訪れます。

が山を覆い、この地にも涼しい しょう。迎えた7月、高山植物 は強い生命力を感じることで

す。広葉樹が多く茂る山並み ら鮮やかな新緑に彩られま 山の雪は徐々に解け、山すそか が姿を見せ始めます。その後、 たまま。室堂平ではライチョウ 春とはいえ多くは雪に覆われ され、一足遅い春が始まります。 積もる雪の中、この地は開通 4月に入り、車道の脇に高く

弥陀ヶ原



トレッキンク

備はしておきましょう。夏山を の顔を味わいに訪れたくなる 味わえば、また違う季節の山 や気候の変化に対応できる装 あるということは忘れず、気温 すめです。ただし、常に高地で やすいコースが多くあっておす 堂と弥陀ヶ原、美女平が歩き がありますが、初心者なら室 す。10以上のトレッキングコース 楽しみに多くの 夏、この地にはトレッキングを 人々が訪れま

堂平からは立山三山や剱岳

あり、観光と登山の拠点。室

ト内で最も高い位置に

室堂エリア

## エリア別ガイド

の散策も楽しめます などが見え、みくりが池まで

弥陀ヶ原エリア

月、8月が見頃です 原高原。歩道には木道が敷か す。高山植物の多い花畑は 東西9㎞南北3㎞ある弥陀ヶ れ、湿原の中を散策できま

## 美女平エリア

杉がお出迎え。近くにはブナ 駅前では伝説の巨木・美女 野鳥の宝庫でもあります 林や立山杉の原生林が広が り森林浴に最適。日本有数の

移むか

ŋ ^

いを体感の

ら夏 変 ゎ

星空ウォッチング

## ロと親しみに

大観峰エリア

望台からは黒部湖や後立山 建つ大観峰駅。屋上にある展 断崖絶壁にせり出すように 連峰などが一望できる、 内屈指の場所です。

## 立山黒部アルペンルート トレッキングイベント2013 ■美女平の森コース 6月16日(日)(予定)

立山ロープウェイ(黒部平↔大観峰)

夏イベント情報

■立山雄山登頂コース 8月4日(日)(予定)

## ■弥陀ヶ原湿原散策コース 9月29日(日)(予定)

ガイド案内のもとアルペンルート の大自然に触れる、見て歩いて 楽しむトレッキングイベントです。

※状況により実施内容の変更や中止 する場合があります。イベントの詳細は「アルペンルートオフィシャルガイド」で お知らせします。

www.alpen-route.com

## 立山黒部アルペン フェスティバル2013

## 9月6日(金)~8日(日)

標高2,450mの立山室堂周辺 で開催。日本一高い雲上のア ウトドアイベントです。

※イベントの詳細は「立フェス2013」で お知らせします。 www.tate-fes.net



池。覆っていた雪が6月には溶 け始め、7~10月は美しい湖 面に立山の姿が映し出されま す。5月~6月にはハイマツの 中にライチョウが見られるかも しれません。

## 《みくりが池》に行くなら

スタートは室堂ターミナル駅。 室堂平(立山玉殿の湧水)で 喉を湿らせたら、立山室堂、み どりが池、血の池と見て回って みくりが池へ到着。みくりが池 周回コースの所要時間は約1

みくりが池(室堂)

# 小谷・白馬・大町・安曇野を訪れ

## 北アル 谷、 白馬 プ 広 スの 大町 裾野 に広がる 安 く曇野 Ł

に感 る は 0



## Gourmet

白馬・大町・安曇野三大グルメ



www.hakubagalette.jp/

## 白馬ガレット

フランスのブルターニュ地方 の郷土料理を白馬村も同じ名 産のそばを使って名物に。村 内42店舗で出されています。

## 地域限定ハンバーガー



しろうま荘・白旨バーガー

豆腐ハンバーグの上に乗った 揚げそばがアクセントに。味付 けは、コショウ味噌、フキ味噌、 甘味噌から選べます。570円。

湿原での遊び、そして静か 過ごしてみませんか る場所。いつも山がそこにあ

う地域。標高の高い 的に夏でもどこか涼感が漂 春と夏は短く、「日本のスイ 聞こえはじめると、山を愛 やっとやわらぎ、春の足音が 厳しくも長い冬の寒さが 地に位置する白馬と小谷。 スを背に標高700 日本の屋根である北 する人々が再び訪 れるように全体 れます。 山岳や mの高

## Souvenir



栂池高原の雪解け水で作られたサイ ダーは炭酸強め。景色をモチーフにし たバンダナも人気。白馬の紫米で作ら れた各種美味も揃っています。

雪解けサイダー/160円 バンダナ/各1,000円、五平もち(1本)/265円、 紫舞(450g)/630円、紫米うどん/525円



馬

の

春

ح

夏

トレッキング

八方尾根自然研究路、白馬大雪 渓遊歩道、小遠見山トレッキング コースが白馬の三大トレッキング コース。独特の地形と環境が生ん だ生態系が育つ白馬は、今年も多 くの人々を魅了することでしょう。

## EXアドベンチャー/P29-栂池自然園/P26 白馬岩岳ゆり園& 牛方宿/P33 マウンテンビュー/P32 馬 キャニオニング/P29 八方池/P28 大出公園/P25 白馬ジャンプ競技場/P32-四十九院のこぶし/P25 姫川源流/P27 白馬五竜高山植物園/P26 仁科三湖/P25、P30 黒部ダム● 北ヤマト園/P34 中山高原/P26 北アルプス 森のくらしの郷/P31 市立大町山岳博物館/P34 国営アルプスあづみの公園 信州松崎和紙工業/P34 (大町·松川地区)/P32 熱気球(安曇野汽船)/P32 早春賦歌碑/P26 烏川渓谷/P27 クリアボート (大王わさび農場)/P32 安曇野市天蚕センター/P34 あづみ野ガラス工房/P34 延命水/P27 国営アルプスあづみの公園/P32 (堀金·穂高地区) 安曇野ワイナリー/P34

## 各紹介施設連絡先

- ●小谷村観光連盟 tel.0261-82-2233 www.vill.otari.nagano.jp/
- 白馬村観光局 tel.0261-72-7100 www.vill.hakuba.nagano.jp/
- ●大町市観光協会 tel.0261-22-0190 www.kanko-omachi.gr.jp/
- 安曇野市観光協会 tel.0263-82-3133 www.azumino-e-tabi.net/

※本パンフレットに掲載の情報・データは2013年1月現在のものです。金額表示については、税込(または税抜き)金額です。



## Gourmet

白馬・大町・安曇野三大グルメ



www.azumino-biz.net/food/index.html

## 信州サーモン丼

地元で養殖されている信州 サーモンは脂がのっていて臭 みもない信州のブランド魚。ご はんとのバランスも抜群です。

## 地域限定ハンバーガー



## 大王わさび農場 わさびコロッケバーガー

ー日100個売るという人気商 品。わさび入りコロッケとわさ びの葉を挟み、わさびマヨ ネーズをかけていただきます。 350円。 いこの地。夏は自転車で名所いこの地。夏は自転車で名所がでしょう。田園風景が続くがでしょう。田園風景が続くがでしょう。田園風景が続くかでしょう。田園風景が続くりまりである。

## Souvenir



日本アルプスの総鎮守として知られる 穂高神社の道祖神御守。約20年前 から縁結びや子授けを願う人たちに向 け作られた御守。縁結びを願う場合は 男女が一つずつ持つとよいのだとか。 道祖神御守/各600円



芽吹きます。わさび田には、

かれんな花を見ることがで青々とした葉と白いわさびの

日差しが清流や大地を温め曇野の春は徐々に訪れ、春のの歌詞で知られる早春賦。安

ると、眠っていた木々が一斉に

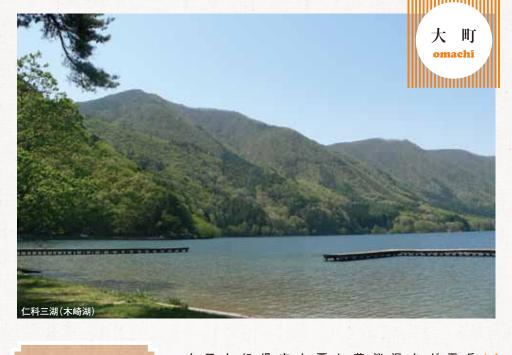
安曇野

の

『春は名のみの風の寒さや

道祖神

安曇野穂高の集落や野辺に約 150ある道祖神。五穀豊穣、子孫 繁栄、縁結びなどを祈願し、禍災か ら村を守ってくれる神様として祀られ てきました。ポーズも違えば彩色され ていたりと旅人を和ませてくれます。



## Gourmet



kurobedam-curry.com/

## 黒部ダムカレー

市内19ヶ所の飲食店でそれぞれオリジナルの黒部ダムカレーを展開。トッピングやルー、えん堤の形などどれも個性的です。

## 地域限定ハンバーガー



## 大町黒豚ビッグバーガー

100%大町黒豚のパテは 120gと食べごたえたっぷり。 味付けは塩コショウとあっさり 目なのでぺろっといただけま す。950円。 場があり、常に清水ととも場があり、常に清水とともを呼ぶ大町。を望んだ春の始まりです。ち望んだ春の始まりです。ち望んだ春の始まりです。なり夏陽に湧き立つ大町。をと、大町の春は花で彩られます。

## Souvenir



大町の八坂地区で作られるよもぎを 使って生まれた商品が密かなブーム。 お肌にもよいと女性に人気です。

(写真左から)よもぎ茶(400g)/1,050円、よもぎ粉(80g)/525円、よもぎ給/310円、よもぎ給/310円、よもぎ湯(8袋入り)/1,050円、よもぎせっけん/525円、よもぎ水(70cc)/1,050円、よもぎ水(70cc)/1,050円、



## 大町水物語

大町の水道水は北アルプスの水系などを利用しており、酒蔵もその水を利用しているほどのおいしさです。市内には9ヶ所水場があり、中でも「男清水」「女清水」は合わせて飲むと縁を結ぶと言われています。



白馬三山が懐かしい田舎

3 中山高原 素の花に覆われます。遠 み入れるとある中山高原。 み入れるとある中山高原。 のでに覆われます。遠 は発音では終い。 はいるとある中山高原。 のでに覆われます。遠

## 

白馬小谷

四十九院のこぶり

自然本来の姿が残る 白馬。春の訪れは高山 植物が教えてくれま す。村北部のさのさか 地域では福寿草、白馬 でばかたくりや ざぜん草が咲き、花の 名をつけた祭りも開

公園内の桜並木がピ



福寿草 姫川源流



②大出公園の並木桜

カタクリ 五竜カタクリ苑



ミズバショウ 栂池自然園



シラネアオイ
八方尾根



イ サンカヨウ 八方尾根



ユキワリソウ 八方尾根







2013



暦の上では春なれどを歌ったの春への思いを歌ったの春への思いを歌った『早春賦』の歌碑が穂高川沿いにあります。オルゴールの音色とともに歌詞の景色が味わえます。



宗着地点にある八方池。八方尾根自然研究路の 標高2,060mの池に春 が訪れると、ユキワリソウ



雪形を観るツアーもあります

八方池

春の便りとして親しま

れています。

種まきの時期を決めて 気温の上昇によって山 厳しい冬を知る山国の 肌に現れる雪形を見て 人々は、長い経験から、 いました。暮らしと結び

美しい雪の造形を見せ、 ついてきた雪形は今も

代掻き馬

28





姫川源流

北アルプスの伏流水が湧 く姫川源流。国道や民家

が近くにありながら、一級 河川であり日本の名水百 選にも選ばれるほどの清 水が湧く場所です。姫川 源流自然探勝園は遊歩 道が整備されており、福寿

草や水芭蕉などがカラマ ツ林の下一面に咲く姿が

散策しながら楽しめます。



2013 SPRING!

otari hakuba omachi azumino

キツバタ(6月)

**①**延命水

## 姿を表す「雪形 春と共に





間を舞う小さな灯りと賞します。湖岸の木々の ヌーで進み、湖上から観 ディアンボヤージュカ内を聞きながらカナ 出会いにいきませんか。 木湖で開催。ガイドの案



船で湖散策 いろいろな

囲の景色と湖を楽しんし一人で漕ぐもよし。周 が禁止されており、カ 青木湖は電動の乗り物 でみてください。 力を合わせて漕ぐもよ ンタルできます。家族と ヌーやボートなどがレ

30



2ラフトピクニック











いるので安心。樹海や田

32

長野オリンピックの感動

## ゆり園に変身ー 夏はスキー場が

コースや直売所も設けを約1時間で回る散策癒してくれます。約2㎞ と約50万株のゆりが咲 360度の大パノラマ れ華やか。標高1、289 は鮮やかなゆりに彩ら 白馬岩岳スキー き誇り、訪れる人の心を ンドラで上がると、 mの山頂エリアまでゴ -場の夏



## 大町 地元の 自然と歴史を

遊んで知る クショップも開

31

北アルプス森のくらしの郷

約300haの山林が遊び

場。電気やガス、水道を使 ず、自然に学びながら近

養う「千年の森自然学校

こども冒険教室」も開催さ

れています。自然と人との 繋がりを感じる豊かな時が

2013 **SUMMER** otari hakuba omachi azumino



1.4haのぶどう畑を持つワイナリーでは、ワイ ンができる工程を学べます。地産地消をモッ トーに、地元牛乳を使ってヨーグルト製品を作 る工場も併設しており、できたての商品を購 入も可能です。

●安曇野ワイナリー TEL.0263-77-7700



ガラス作り

作家さんが作る様子を見学したら、次は自分 で制作してみませんか。貴重な吹きガラス体 験ができる工房では、中学生以上なら、ぐいの み、グラス、一輪挿し、クリーマーが約20分で 完成できます。

●あづみ野ガラス工房 TEL.0263-72-8030



安曇野で長年行われてきた天蚕事業を継承 し、今も作られている穂高天蚕糸。資料展示だ けでなく、美しい緑色の絹糸を作る野蚕を育 て繭から糸を紡ぎ織る工程も見学できます。 商品の販売もされています。

●安曇野市天蚕センター TEL.0263-83-3835



高瀬川の水を活かし、千年以上前から作られ てきた信州松崎和紙。工房ではその技術の見 学はもちろん、紅葉やけやきの葉を特殊処理 で色づけしたものを自由にすき込む和紙作り 体験ができます。

●信州松崎和紙工業 TEL.0261-22-0579



ブルーベリージャム作り

ジャムの製造販売を行う北ヤマト園で、摘み たての実でジャムを作りおみやげにしては。 約30分でジャム瓶5本分ができます。7月下旬 から8月上旬には前の畑で摘み取り体験も行 われています(要予約)。

●北ヤマト園 TEL.0261-22-0625



市立大町山岳博物館

山と親しんできた大町市ならではの山の博物 館。1階は登山の歴史を民具と登山道具で紹 介。2階にはこの地に生きる動植物の生態を たくさん展示されている剥製から学べます。3 階の展望室からは大町市街が一望できます。

●市立大町山岳博物館 TEL.0261-22-0211



森林セラピー

小谷村の豊かな自然の中を歩き、木々のパワ ーを体に得て日頃のストレスを発散させる森 林セラピー。半日、一日コースがあり、各自に あったコースを設定してくれます。帰りに温泉 に入ればなおよしです。

●小谷村森林セラピー推進協議会 TEL.0261-82-2001



日本でのトレッキングは北アルプスの山中散 策から広がったと言われています。名峰連な る白馬では標高2,000mでの散策が気軽に楽 しめますが、装備などの準備はきちんと整えて 行くようにしましょう。

●白馬村観光局 TEL.0261-72-7100



塩の道の道中、牛と人が共に寝泊まりした宿。 土間に牛、2階に人が寝ていた建物がそのま ま残されており見学も可能です。千国街道沿 いに現存する唯一の建物として村の有形文化 財に指定されています。

●牛方宿 TEL.0261-71-5610

## **Experience**

谷·白馬·大町·安曇野 体験

単に観光するだけで なくもっとこの地を 知ってもらうには、ぜ ひ見たり体験したりし ていただきたいもの。 自分で作れば旅の思 い出も深まりますよ。



(注)状況により、実施内容の変更や 中止する場合があります。



## 白馬三枝美術館

白馬の四季や北アルプスを描いた 絵画100点余りと、池田満寿夫や山 下清、草間弥生などの作品が展示さ れています。山の絵は100号を超える 大作が多くあり圧巻の一言。館の入 り口前に広がる700坪の庭には、白 馬の山野草などが春から秋まで300 種以上咲き、楽しませてくれます。



azumino-artline.net/

北アルプスの麓・安曇野の美術館

## 安曇野アートライン

白馬・大町・安曇野を結ぶ道、約50kmの間には たくさんの美術館や博物館が点在しています。 「安曇野アートライン」に加盟する19の施設は 特典や割引が受けられるパンフレットを配布しています。 この地にあるからこその作品を飾る施設を訪ねてみませんか。

## 白馬美術館 **一白馬**

清閑な林の中に建つ、マルク・シャ ガール専門の美術館です。「色彩の 魔術師 | と呼ばれたシャガールの版画 作品のみ約480点を収蔵。初期の銅 版画から晩年の作品まで、随時120 ~150点展示されています。シャガー ルの生涯と作品を見られる映像展示 室や音楽堂まで併設されています。



●池田町

## 北アルプス展望美術館 (池田町立美術館)

北アルプスが展望できるあづみ野池 田クラフトパーク内にある美術館。木 立に囲まれた静かな環境の中、安曇 野池田町を愛した芸術家たちの作品 が展示、収蔵されています。作品は季 節ごとに常設展示される他、趣向を 凝らした企画展も随時開催していま す。テラスからの眺めも最高です。



「安曇野アートライン」は、加盟した19の施設を結ぶ道を指します。共通割引券付パンフレットを利用すれば特典や割引が

- ●安曇野市豊科近代美術館
- ●碌山美術館 ●田淵行男記念館
- 安曇野髙橋節郎記念美術館安曇野ジャンセン美術館
- ●IIDA·KAN

- ●国営アルプスあづみの公園

氷河時代の堆積物と河川争奪 4月27日(土)~5月6日(月·祝)

(堀金・穂高地区)(大町・松川地区) ●絵本美術館・森のおうち

春期企画展「居谷里湿原のボーリングコアから見た

- **BANANA MOON**
- ●安曇野アートヒルズミュージアム ●安曇野山岳美術館

受けられます。ぜひホームページに掲載されている情報をチェックして訪れてみてください。

- ●北アルプス展望美術館(池田町立美術館)
- ●とんぼ玉美術博物館

- ●安曇野ちひろ美術館
- ●市立大町山岳博物館
- ●西丸震哉記念館
- ●白馬三枝美術館 ●白馬美術館
- ●菊池哲男山岳フォトアートギャラリー

## ■絵本美術館 森のおうち

いせひでこ新作絵本原画展 7月26日(金)~9月17日(火) 【展示作品】『チェロの木』(偕成社)他、新作。

## ■安曇野アートヒルズミュージアム

## 第6回みんなの展覧会

7月~8月末(日程未定)

ワークショップで制作した作品を写真で掲載する展覧会。

## ■市立大町山岳博物館

黒部ダム50周年記念展(仮) 7月~8月(日程未定) 今年50周年を迎える、黒部ダムの歴史を貴重な写真で 振り返り、黒部ダム建設に関わる資料や地質の特色を展 示でご覧いただきます。

## ■安曇野髙橋節郎記念美術館 春季展示 「綺麗な花は山に咲く」

■西丸震哉記念館

3月19日(火)~7月11日(木)

髙橋節郎の作品の中には多くの花々が描きこまれています。色漆を用 いた初期の多彩な作品は、今を盛りに咲く花々の艶やかな美しさを描 き、漆黒と金で描かれた独自の作品の中の花々は、その他の色が廃さ れているからこそ、鮮やかな色感を私たちの心に感じさせます。

長野県科学振興会の助成で採取した居谷里湿原の17mのボーリング

コアを展示し、2012~13年度にかけての調査分析内容を紹介します。

## ■白馬三枝美術館

高木春太郎展 牛誕100年 夏の観光シーズンからの予定(未定)

1階3室にて高木春太郎展を開催。2階3室は日本画壇を代表する約70名が描く白馬・安曇野の風景画を展示。

## ■北アルプス展望美術館(池田町立美術館)

## 日本の美一「桜さくら展」一

4月6日(土)~5月19日(日)

日本の美意識を映す花として古来より愛でられてきた桜の花。本 展では美術品や工芸品をはじめ桜の写真などあらゆるジャンルか ら桜をモティーフにした様々な作品を展示し、「桜への日本人の想 い」を巡り、「桜」の魅力を視点・素材によって見つめ直します。

## ■碌山美術館 荻原守衛の親友戸張孤雁展

4月13日(土)~5月19日(日) 戸張孤雁の絵画、彫刻を展示。

## ■安曇野市豊科近代美術館

## 飯沼信義 懐かしの思い出バス原画展

4月20日(土)~6月2日(日)

作曲家・飯沼信義氏が幼少時代に親しんだボンネットバスの思 い出を、懐かしき安曇野、松本平の風景と共に描いた120作品 を公開

## ■安曇野ちひろ美術館

## 手から手へ展

一絵本作家から子どもたちへ 3.11後のメッセージー

3月1日(金)~5月7日(火)

「3.11後の世界から私たちの未来を考える」をテーマに、世 界の仲間たちに呼びかけて作品を募った本展では、7カ国 110名の作品を展示。2013年、当館を皮切りに国内を巡 回します。

## 田淵行男記念館

田淵行男写真展~「山の紋章・雪形」が出来るまで~

3月13日(水)~6月2日(日)

山の残雪絵「雪形(ゆきがた)」の魅力を「山の紋章・雪形」 掲載作品などで紹介するとともに、著書出版の構想段階 に収集した資料なども併せて展示し完成するまでの経過 を紹介します。

## Hotel& Hot spring









## 形も効能も様々。旅先で出会う泉質に浸かってみよう。

白馬村には5つの源泉からなる11ヶ所の日帰り温泉施なる11ヶ所の日帰り温泉施設があり、それぞれ特徴あまた、露天風呂を有する施また、露天風呂を有する施また、露天風呂を有する施は、ないます。

白馬村観光局/TEL.0261-72-7100

] ; ) !

小谷は11の名湯がある源泉地に沿って並ぶ姫川温泉や野に沿って並ぶ姫川温泉や野に沿って並ぶ姫川温泉や野に沿って並ぶ姫川温泉や野に沿って並ぶ姫川温泉や野に沿ってがからに合わせて様々な泉質や景観がお楽しみなただけます。

0

アクティブな

遊びとセットで

小谷村観光連盟/TEL.0261-82-2233

を たから 高温泉郷」。 有明から 野穂高温泉郷」。 有明から 野穂高温泉郷」。 有明から で古く であるのは「安曇 とし、湯量豊富で古く であるのは「安曇 とし、湯量豊富で古く のいでも があるのは「安曇 といる。 である

安曇野市観光協会/TEL.0263-82-3133(代表)

## 安曇野の温泉

というないである大町温泉で遊んだ後に温泉へというは温泉施設があるので、湖泉は湯量が豊富。木崎湖にす。高瀬川沿いにある葛温す。高瀬川沿いにある葛温す。高瀬川沿いにある葛温す。高瀬川沿いにある大町温泉は湯量が後に温泉へというを近んだ後に温泉へという。

大町市観光協会/TEL.0261-22-0190

## Kurobedam Curry

## 黒部ダムカレー 5 箇条

- ごはんはダムのえん堤の形にするべし!
- ●カレーのルーは必ずえん堤の内側に流し込むべし!
- ●カレーのルーの上にガルベ(遊覧船)に 見立てた"トッピング"を乗せるべし!
- 料金は700円以上とするべし!
- ●必ず水をつけるべし!



くろよんロイヤルホテル



カフェ・ギャラリー ベルヴィル bistro cafe ミルフィーユ



明日香荘



荘 黒部ダムレストハウス



扇沢レストハウス



ホテル からまつ荘

詳しくはHP

個性あふれる山のい

で湯

味わえる温泉地



福马



ビストロ(歯)



カーぷる木崎湖



ぽかぽかランド美麻



4.3

www.kurobe-dam.com kurobedam-curry.com



パウダーパン



おうちごはん ホッと



お食事処 三洛



豚のさんぽ大町駅前店



ねむの木



北アルプスの食卓



こまつうどん店



## 時刻表 扇沢→立山駅

時刻表	扇沢→	立山駅	3														
路線バス 関電トンネルトロリーバ				トロリーバス	黒部ケーブルカー 立山ロー			プウェイ 立山トンネルトロリーバス				高原	立山ケー	ブルカー			
信濃大町 発	大町温泉郷 着・発	日向山高原 着·発	扇沢 着	扇沢 発	黒部ダム 着	黒部湖 発	黒部平着	黒部平 発	大観峰 着	大観峰 発	室堂 着	室堂 発	天狗平 着·発	弥陀ヶ原 着・発	美女平 着	美女平 発	立山駅 着
□印····································	4/16~11/ 4/27~5/6 7/27~8/2 4/27•28,5 4/27~5/6	/4 の毎日、7/ !5 5/3~5、7/ 6の毎日、7	/13~21 <i>0</i> /13•14•20	15・21・22、 土日祝、7/2 0・26・27、8 の毎日、9/7	27~8/31 /2~17、9	の毎日、9/ 1/14·15·2										7.20 7.40 8.00	7.27 7.47 8.07
☆印	4/16~11/	′4														8.20 8.40	8.27 8.47
5.30	5.43	5.46	6.10	O 6.30	6.46	7.30	7.35		7.57	○ 7.45 ○ 8.15	7.55 8.25	8.00	8.05	8.15	8.50	9.00 9.20	9.07 9.27
☆ 6.15	6.28	6.31	6.55	7.00 7.30		7.50 8.10	7.55 8.15	<ul><li>8.10</li><li>8.30</li></ul>	8.17 8.37	0 8.45	8.55	8.40 9.20	8.45 9.25	8.55 9.35	9.30	9.40 10.00 10.20	9.47 10.07 10.27
7.10	7.23	7.26	7.50	□ 8.00	8.16	8.30 8.50	8.35 8.55	8.50 9.10	8.57 9.17	9.15	9.25	9.20	9.23	9.33	10.10	10.40	10.47
				8.30	8.46	9.10	9.15	9.30	9.37	9.45	9.55	10.00	10.05	10.15	10.50	11.00 11.20	11.07 11.27
8.00 8.30	8.13 8.43	8.16 8.46	8.40 9.10	9.00 9.30	9.16 9.46	9.30 9.50 10.10	9.35 9.55 10.15	9.50 10.10 10.30	9.57 10.17 10.37	10.15	10.25	10.40	10.45	10.55	11.30	11.40	11.47
9.05	9.18	9.21	9.45		10.16	10.10 10.30 10.50	10.15 10.35 10.55	10.50 11.10	10.57 10.57 11.17	11.15	11.25	11.20	11.25	11.33	12.10	12.40	12.47
				10.30	10.46	11.10	11.15	11.30	11.37	11.45	11.55	12.00 12.20	12.05 12.25	12.15 12.35	12.50 13.10	13.00 13.20	13.07 13.27
10.30	10.43	10.46	11.10	11.00 11.30	11.16 11.46	11.30 12.00 12.20	11.35 12.05 12.25	11.50 12.20 12.40	11.57 12.27 12.47	12.15	12.25	13.00 ▲13.20	13.05 ▲13.25	13.15 ▲13.35	13.50 14.10	13.40 14.00 14.20	13.47 14.07 14.27
10.00	10.40	10.40	11.10	11.00	11.40	12.40 13.00	12.45 13.05	13.00 13.20	13.07 13.27	13.15 13.45	13.25 13.55	13.40	13.45 ▲14.05		14.30 14.50	14.40 15.00	14.47 15.07
11.15	11.28	11.31	11.55	12.30 13.00	12.46 13.16	13.20 13.40	13.25 13.45	13.40 14.00	13.47 14.07	14.15	14.25	14.20 ▲14.40	14.25 ▲14.45	14.35 ▲14.55	15.10 15.30	15.20 15.40 15.50	15.27 15.47 15.57
12.15	12.28	12.31	12.55	13.30 14.00	13.46 14.16	14.00 14.20 14.40	14.05 14.25 14.45	14.20 14.40 15.00	14.27 14.47 15.07	14.45 15.15	14.55 15.25	15.00 15.40	15.05 15.45	15.15 15.55	15.50 16.30	16.00 16.20 16.40	16.07 16.27 16.47
13.15	13.28	13.31	13.55	14.30		15.00 15.20 11/5~1				15.45 す)	15.55					17.00 17.20	17.07 17.27
×13.40	13.53	13.56	14.20	15.00	15.16	15.40	15.45	15.40	15.47	16.00						17.30	17.37
				15.30	4/16~7 15.46	/26、8/2	16.05 6~11/4 16.40	立山駅行	き最終接	16.30 続です)		17.00  ~7/26、  					
14.15	14.28	14.31	14.55	16.00	16.16 16.16 すき最終指	17.00	17.05	17.10	17.17	17.20 き最終接続				<b>*</b> 17.55 25 立山駅		<b>*</b> 18.40	18.47
15.15 16.15	15.28 16.28	15.31 16.31	15.55 16.55	□16.30 □17.00	16.46 17.16												
16.15	17.23	17.26	17.50	%4/ %11	/5~11	/30の高	原バス	、立山ケ	ーブルカ	予開通に コーにつき とがありる	きましてに	は、お問い	合わせ	ください。	0	合せく <i>t</i> :	さい。
				/•\ HP		お問い			くろよ	ん総合	<b>予約</b>	センタ	<b>-</b> (02	61-22	-0804	l)	• 0
					4	י אניםן כו	<b>17</b> (	- /	立山	黒部則	克売予	約セン	ター(	076-4	32-28	19)	

立山ケー	ブルカー		高原	バス		立山トンネルトロリー	トロリーバス	立山口一	プウェイ	黒部ケー	ブルカー	関電トンネルトロリーバ		バス路線バス				
立山駅発	美女平 着	美女平 発	弥陀ヶ原 着・発	天狗平 着·発	室堂	室堂発	大観峰 着	大観峰 発	黒部平着	黒部平発	黒部湖着	黒部ダム 発	扇沢着	扇沢発	日向山高原 着·発	大町温泉郷 着・発	信濃着	
(注)									$\neg$									
	/27~29.	5/3~6.7	/27~8/2	5の土日祝、	8/13~16	5.9/14~1	16,21~2	3.10/12~	-14									
		5の土日祝																
▲F□···4/	/27~5/6	の毎日、7/	13~21の	土日祝、7/2	7~8/310	の毎日、9/1	1~10/20	の土日祝										
		25,10/1~	11/4															
△印…4/					0.110.10									☆ 7.00	7.12	7.15		
	/3~5\8/ /16~11/		4,9/14*1	5-21-22、1	0/12-13									(注)上記ダイヤ	は11/5~11/3	0の間、日向山福	源発	
			13~9/10	毎日、9/7	~11/4 <i>0</i> 1+	日紀						7.05	7.21					
☆印…4/				лущ(ол.								7.35	7.51	7.55	8.07	8.10		
												8.05	8.21					
												8.35	8.51	8.55	9.07	9.10		
6.00	6.07																	
6.20	6.27		0 7.10		7.30	7.45	7.55	8.10	8.17	8.30	8.35	9.05		<b>※</b> 9.30	9.42	9.45		
6.40		<b>▲</b> 7.00			7.50	0.45		0.50		8.50	8.55	9.35	9.51	10.00	10.12	10.15	1	
7.00		<b>▲</b> 7.20			8.10	8.15	8.25	8.50	8.57	9.10	9.15	40.05	40.04					
7.20	7.27	7.40	8.10	8.20	8.30	8.45	8.55	9.10	9.17	9.30 9.50	9.35	10.05	10.21					
7.40 8.00	8.07	8.00 8.20	8.50	9.00	8.50 9.10	9.15	9.25	9.30 9.50	9.37 9.57	10.10	9.55 10.15	10.35	10.51					
8.20	8.27	▲ 8.40			9.30	9.15	9.55	10.10	10.17	10.10	10.15	11.05	11.21	11.30	11.42	11.45	l 1	
8.40	8.47	9.00	9.30	9.40	9.50	5.40	0.00	10.30	10.17	10.50		11.35	11.51		11.42	11.43	Ι'	
9.00		▲ 9.20			10.10	10.15	10.25		10.57	11.10		11.00	11.01					
								11.10	11.17	11.30		12.05	12.21	12.30	12.42	12.45	l 1	
9.20	9.27	9.40	10.10	10.20	10.30	10.45	10.55		11.37	12.00							'	
9.40	9.47																	
10.00	10.07	10.20	10.50	11.00	11.10	11.15	11.25	11.50	11.57	12.20	12.25							
10.20	10.27					11.45	11.55	12.20	12.27	12.40	12.45	13.05	13.21	13.30	13.42	13.45	1	
10.40	10.47	11.00	11.30	11.40	11.50			12.40	12.47	13.00		13.35	13.51		14.12	14.15		
11.00	11.07					12.15				13.20		14.05	14.21	<b>*14.30</b>	14.42	14.45	1	
11.20	11.27	11.40	12.10	12.20	12.30	13.00				13.40							Ι.	
11.40	11.47	40.40		40.00		13.15			13.47	14.00			14.51		15.12	15.15	1	
12.20	12.27	12.40	13.10	13.20	13.30	13.45	13.55	14.00	14.07	14.20		15.05	15.21	<b>*</b> 15.30	15.42	15.45	1	
12.40 13.00	12.47 13.07	13.20	13.50	14.00	14.10	14.15	14.25	14.20 14.40	14.27 14.47	14.40 15.00		15.05	15.51	16.00	16.12	16.15	1	
13.20	13.07	13.20	13.50	14.00	14.10	14.15		15.00	15.07	15.20		15.35 16.05	15.51	*16.00	16.42	16.45	'1	
13.40	13.47	14.00	14.30	14.40	14.50	14.40	14.55	15.30	15.37	15.40		10.00	10.21	×10.50	10.42	10.40	Ι'	
14.00	14.07	1	1 1.00			15.15	15.25		15.47			16.35	16.51	17.00	17.12	17.15	1	
14.20	14.27	14.40	15.10	15.20	15.30			/5~11/									'	
14.40	14.47					15.45	15.55											
						16.00	16.10	16.15	16.22	16.35	16.40	<b>17.05</b>	17.21					
15.00	15.07	15.20	15.50	16.00	16.10	16.30	16.40			17.00				☆17.55	18.07	18.10	1	
		′4 信濃大	町行き最	終接続です	Γ)			(4	/16~11	/4 信濃フ	大町行き最 -	終接続で	<b>ず</b> )					
15.20	15.27																	
15.40	15.47	10.00	10.00	10.40	10.50			Г	± stel =	in e.c.	21.71	1/田ナン・	1)		146		5/5	
15.50	15.57	16.00	16.30	16.40	16.50				有科子	一回品に	Ju (	1個あたり	"		り物	金額		
16.00	16.07	<b>16 20</b>	<b>-</b> 17.00	<b>▼</b> 17.10	17.20				●重量	が10kgを	を越える花	<b>打物</b>		関電トロ	リーバス	2	00	
		/4 室堂?			17.20				●スキ・	-(1m超)	)、スノー	ボードなど		黒部ケー	-ブルカー	1	00	
16.40			1 - 42 42 33						※各垂	り物1回σ	)持ち込み	につき		立山口-	-プウェイ	1:	50	
17.00	17.07									払いいたが				立山トロ	リーバス	1:	50	
		△17.30	△18.00	△18.10	18.20					くは駅係員		ください	声	原バス(室		_	00	
		30 室堂行			- "			Į Ļ			45 45-10		_ [0	100. CV (±	_	/ .		
																	_	
				「陀ヶ原間														

